

¿Por qué estas jornadas?

Hoy en día la tecnología nos permite estar disponibles a todas las horas, responder de inmediato, mirar la vida de los demás en tiempo real o en diferido, sea lo que vemos real, inventado o fingido. La tecnología nos permite sentir que estamos conectados. Sin embargo, con frecuencia es un espejismo y muchas personas, en especial los niños, adolescentes y jóvenes, experimentan una soledad profunda, difícil de nombrar e invisible incluso para su entorno. La conexión no siempre genera compañía. Estar en una red social no siempre conlleva ser parte de algo, y son muchas las personas que sufren porque no se sienten parte de ese “algo”. Ha aparecido la “soledad digital”.

La soledad digital puede aparecer cuando el mundo online se convierte en refugio de un malestar que no encuentra cauces en la vida cotidiana, cuando la comparación erosiona la autoestima o cuando el miedo a quedarse fuera empuja a permanecer conectado sin descanso. En esos casos, la soledad digital da la mano al “aislamiento social”. Y ese aislamiento irremediablemente se intensifica cuando las redes sociales se usan de modo compulsivo, pero también cuando la exposición, la victimización digital o el consumo pasivo desplazan progresivamente las relaciones presenciales, el encuentro frente a frente, el contacto físico —la posibilidad sencilla y esencial de darse la mano—, la conversación pausada y los gestos cotidianos de cercanía.

La soledad puede atravesar todas las etapas de la vida y adoptar formas diferentes según las circunstancias personales, familiares y sociales. En la infancia, la adolescencia y la juventud puede afectar a la construcción de la identidad, a la autoestima, al reconocimiento de los otros, y al modo de sentirse parte de un grupo. En la vida adulta puede mezclarse con ritmos acelerados, vínculos frágiles, sobrecarga, distancia familiar o precariedad de los apoyos cotidianos. Y en la vejez puede adquirir una forma especialmente dolorosa cuando la brecha digital, la pérdida de relaciones, la dependencia, las dificultades de movilidad o la digitalización de servicios básicos aumentan la sensación de quedar al margen. La soledad también puede estar especialmente presente en otros colectivos y situaciones de vulnerabilidad, como las personas cuidadoras, las personas migrantes, quienes se encuentran en situación de sinhogarismo, quienes padecen violencia de género o quienes viven procesos de desarraigo o exclusión social. Por eso, estas jornadas quieren mirar la soledad desde sus distintas expresiones, la de los jóvenes, la de sus familias, la de los profesionales que acompañan, la de las personas mayores, y la de quienes viven situaciones de vulnerabilidad, exclusión, desarraigo o diferencia.

Estas III Jornadas sobre Soledad y Salud en Jóvenes y Mayores: hacia un bienestar intergeneracional, bajo el título «De la soledad digital al aislamiento social», abren un espacio para comprender esta complejidad. Sin simplificarla. Sin demonizar la tecnología. Y sin olvidar que, detrás de cada pantalla y situación de aislamiento, sigue habiendo una necesidad profundamente humana de presencia, cuidado y compañía.

María Paula Fernández García y José Antonio Labra Pérez

Los asistentes recibirán certificado de asistencia acreditativo de su participación en las jornadas



III Jornadas sobre la Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

«De la soledad digital al aislamiento social»

*Jueves,
12 de noviembre*

Edificio histórico de la
Universidad de Oviedo
(Aula Severo Ochoa)

*Viernes,
13 de noviembre*

Teatro Riera y Ateneo Obrero
de Villaviciosa



**Organizadas por la Cátedra de Soledad No Deseada
de la Universidad de Oviedo**

INSCRÍBETE AQUÍ



Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

Jueves, 12 de noviembre

*Edificio histórico de la Universidad de Oviedo
(Aula Severo Ochoa)*

08:30h Recogida de acreditaciones

09:00h Acto inaugural

09:30h Mesa de experiencias:

Vivir la soledad en la era digital: testimonios de adolescentes y diálogo con expertos

Moderadora: Dra. Covadonga González-Nuevo Vázquez
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo

Ponencias:

El acceso temprano al teléfono móvil: uso de redes sociales en preadolescentes asturianos

Dr. David Álvarez García
Departamento de Psicología de la Universidad de Oviedo. Área de Psicología Evolutiva y de la Educación

Infancia, adolescencia y bienestar digital

D. Pablo Suárez Moro
Coordinador de UNICEF Asturias

Hiperconectados y solos: la paradoja actual de la adolescencia

Dr. Joaquín Manuel González Cabrera
Investigador Principal del Grupo "Ciberpsicología: análisis psicosocial de los contextos online" del Instituto de Transferencia e Investigación (ITEI). Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)

11:00h Pausa para café

11:30h Mesa de experiencias:

Miradas familiares y profesionales ante la soledad en redes sociales

Moderador: Dr. Álvaro Gutiérrez Postigo
Profesor de Psicología, Universidad de Oviedo

Ponencias:

Cuando el uso de las redes sociales preocupa a la familia: una mirada desde la práctica clínica.

D.ª Beatriz Fonseca de Simón
Psicóloga general sanitaria. Clínica psicológica Fonseca y Figar

La soledad social en la era digital

Dr. Martin Gellerstedt
Profesor del Departamento de Salud Pública. Escuela de Ciencias de la Salud. Universidad de Skövde (Suecia)

Redes sociales y soledad en la adolescencia: una mirada desde la familia

D. Andrés Argüello Vázquez
Padre de adolescentes. Perspectiva familiar sobre el uso de las redes sociales

13:00h Conferencia plenaria:

Moderador: D. José Antonio Garmón
Director General de Innovación y Cambio Social, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

Soledades: retos colectivos

D.ª Matilde Fernández Sanz
Presidenta del Observatorio SoledadES de la Fundación ONCE. Exministra de Asuntos Sociales

14:00h Fin de la sesión matinal

16:00h Mesa redonda:

Distintas caras de la soledad: experiencias en colectivos diversos

Moderadora: Dra. María de la Villa Moral Jiménez
Profesora de Psicología, Universidad de Oviedo

Ponencias:

Entre el estigma y la vergüenza: la soledad en contextos de prostitución.

Dra. Lorena Morán Neches
Psicóloga del equipo de la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP-Asturias)

Sinhogarismo: cuando la exclusión también es ausencia de vínculos

D.ª Irma Benito Casalilla
Responsable del Área de Inclusión Social de la Fundación Mar de Niebla

Soledades migrantes: del desarraigo a la pertenencia

D.ª Myriam Rivero Daniel
Educadora Social y Presidenta de Asturias Acoge

17:30h Pausa para café

18:00h Taller para abordar la soledad en jóvenes

Conectados y solos: reaprender a estar con uno mismo en la era digital

Dirigido por D.ª Beatriz García Sánchez
Psicopedagoga y Orientadora Educativa. Creadora del proyecto NUDO Bienestar

19:45h Fin de la jornada

Síguelo en directo

Canal de YouTube AbrazArte: <https://www.youtube.com/@AbrazArte>

Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com

Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

Viernes, 13 de noviembre

Teatro Riera y Ateneo Obrero de Villaviciosa

08:30h Recogida de acreditaciones

09:00h Bienvenida institucional

09:30h Mesa de experiencias:

Afrontar la soledad en la vejez: testimonios de personas mayores y contextos de cuidado

Modera: Dr. José Antonio Labra Pérez

Profesor de Psicología, Universidad de Oviedo y Coordinador del Programa "Rompiendo Distancias" en la Mancomunidad Comarca de la Sidra

Ponencias:

Contamos Contigo, proyecto de detección y atención a las personas mayores en situación de situación de soledad no deseada desde la Atención Domiciliaria

D.ª Carolina Fernández González y D.ª Paula Nieto Suarez

Psicóloga y Trabajadora Social y Educadora Social del Programa de Atención y Apoyo a la Autonomía de Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Avilés

La soledad: lo que la pastilla no alcanza

D. Faustino Del Coz Díaz

Médico de Servicios Sociales del Principado de Asturias

La soledad de quienes cuidan: una realidad invisible

Grupo de personas cuidadoras informales vinculadas a los Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Avilés

11:00h Pausa para café

11:30h Mesa redonda

Education Lab / Proyecto ESCENA: comunicaciones del alumnado participante

Presentan y moderan: Dr. José Antonio Labra Pérez y Dra. María Paula Fernández

Departamento de Psicología de la Universidad de Oviedo y Coordinadores del Laboratorio de Educación y Social ESCENA - INGENIUM Education Labs

Participación del profesorado y alumnado de las universidades de Oviedo (España), «G. d'Annunzio» de Chieti-Pescara (Italia), Ciencias Aplicadas de Nordhausen (Alemania) y Skövde (Suecia)

13:00h Mesa redonda

Investigación universitaria sobre la soledad no deseada.

Presentan y moderan: Dra. Consuelo Rodríguez Barreiro y Dra. Carla González García

Profesoras de Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

Participación del alumnado de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

14:00h Fin de la sesión matinal

16:30h Taller para abordar la soledad en personas mayores

Del encuentro al vínculo: una experiencia práctica sobre conexión social y soledad no deseada en personas mayores

Dirigido por D.ª María José Azcáriz Fernández

Psicóloga de Azcáriz Consultoras

18:00h Clausura

Además...

Miércoles, 4 de noviembre

Salón de Grados de la Facultad de Psicología, Plaza Feijoo

Universidad de Oviedo

11:00h Acto de presentación de las III Jornadas Soledad y Salud: hacia un bienestar intergeneracional

Dra. María Paula Fernández, Dr. José Antonio Labra Pérez y Dr. Jaime García Fernández

Departamento de Psicología de la Universidad de Oviedo

Bienvenida institucional

Presentación de las III Jornadas «Soledad y Salud en Jóvenes y Mayores: hacia un bienestar intergeneracional»

Líneas de investigación, formación y transferencia en soledad no deseada

Comité organizador

Coordinadores:

D.ª Paula Fernández García

D. José Antonio Labra Pérez

Departamento de Psicología – Universidad de Oviedo

Comité científico

Universidad de Oviedo (España)

D. Iván Canel Canteli

Dra. María Paula Fernández García

Dr. Jaime García Fernández

D. Alejandro García García

Dra. Carla González García

Dra. Ana María González Menéndez

Dra. Covadonga González-Nuevo Vázquez

Dr. Francisco Javier Herrero Díaz

Dr. José Antonio Labra Pérez

D.ª Lucía Medina Carvajal

Dra. María de la Villa Moral Jiménez

Dr. Álvaro Postigo Gutiérrez

Dra. Consuelo Rodríguez Barreiro

Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)

Dra. Paola D'Elia

Dr. Enrico Deleo

Dr. Sergio Di Sano

Dr. Marco Tommasi

Universidad de Ciencias Aplicadas de Nordhausen (Alemania)

Dr. Friedrich Ederer

Dra. Jenny Ettrich

D. Sudheer Kumar

Dr. Kirsten Lamschus

D.ª. Svenja Tabea

Universidad de Skövde (Suecia)

Dra. Kristina Carlé

Dra. Rajna Knez

Síguelo en directo

Canal de YouTube AbrazArte: <https://www.youtube.com/@AbrazArte>

Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com