



From seed to leadership

Seminario Erasmus+
30 Abril al 6 de Mayo. Nava, Asturias

deamicitia



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS



Ayuntamiento
de Nava



Overview

Este seminario es una experiencia de formación práctica dirigida a trabajadores juveniles y jóvenes orientados al trabajo con grupos. Se centra en mejorar las habilidades de liderazgo y en desarrollar habilidades sociales necesarias para hacer el trabajo juvenil más eficaz. Los participantes compartirán buenas prácticas, aprenderán nuevas estrategias y descubrirán ideas nuevas para aplicar en su trabajo diario.

El seminario se llevará a cabo en Nava, Asturias, un entorno verde y tranquilo que fomenta la conexión con la naturaleza, e implicará a 25 jóvenes de toda Europa, manteniendo por tanto un ambiente internacional. Por ello, uno de los enfoques clave será la realización de iniciativas sostenibles y el desarrollo intercultural entre los jóvenes.

Además de desarrollar habilidades de liderazgo y debatir estrategias, los participantes tendrán la oportunidad de explorar el entorno natural, fomentando un fuerte sentido de comunidad. Esta experiencia compartida permitirá abrir puertas a futuras colaboraciones entre los trabajadores juveniles de diferentes países.

Al finalizar el seminario, los participantes se sentirán más seguros, mejor preparados para trabajar con jóvenes e inspirados para generar un impacto positivo en sus comunidades.



Objetivos clave

1

Fortalecer el liderazgo

Mejora de las habilidades de liderazgo de los participantes para un trabajo juvenil eficaz.

2

Desarrollar habilidades interpersonales

Mejora de la comunicación, el trabajo en equipo y la resolución de problemas.

3

Compartir buenas prácticas

Intercambio de experiencias y estrategias innovadoras de trabajo juvenil.

4

Promover la sostenibilidad

Fomento de prácticas ecológicas en la participación juvenil.

5

Construir redes

Establecimiento de conexiones internacionales para futuras colaboraciones.

6

Desarrollar estrategias de cambio en la comunidad

Creación de metodologías con un impacto positivo en sus comunidades.



Qué es De Amicitia?

De Amicitia es una ONG sin ánimo de lucro y apolítica, registrada desde 1998, que ofrece oportunidades de voluntariado a personas de todas las edades en proyectos locales e internacionales. Especializada en campamentos internacionales de voluntariado centrados en el desarrollo local, la conservación del medio ambiente y el trabajo social, la organización utiliza la educación no formal como herramienta clave para alcanzar sus objetivos.

Además de los campos de trabajo, De Amicitia acoge y participa en intercambios juveniles internacionales y seminarios centrados en iniciativas sociales, desarrollo, paz y derechos humanos. Acreditada en los programas Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad como entidad de envío, acogida y coordinación, De Amicitia opera con una amplia red de ayuntamientos, centros juveniles, universidades, asociaciones y particulares en toda España, especialmente en Valencia, Madrid, Asturias, Canarias, Andalucía y Navarra.

Como parte de estos programas europeos, colabora con varias Agencias Nacionales, incluyendo INJUVE en España, para fortalecer su impacto y alcance. La organización también participa en conciertos, campañas y esfuerzos de promoción para promover su misión y crear conciencia.

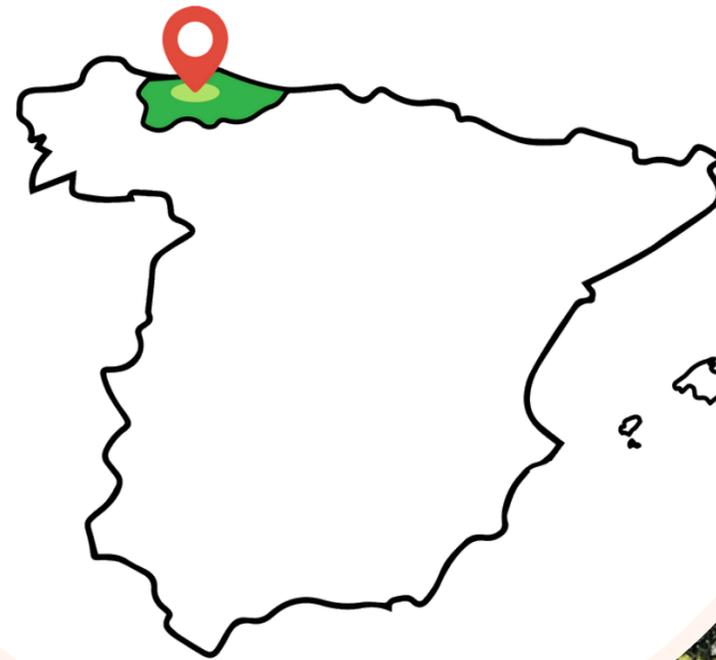


Alojamiento

Los participantes se alojarán en un acogedor albergue en el pueblo rural de Nava y compartirán habitación con participantes del mismo sexo.

A pesar de ser un pueblo pequeño, Nava cuenta con todos los servicios necesarios, como farmacia, supermercado, bares y zonas comunes, lo que garantiza una estancia cómoda mientras se disfrutan del entorno.

Nava, Asturias





Transporte

Punto de encuentro para llegada



Estación de autobuses de Oviedo
30 de Abril - 18:00h

Por favor, pedimos a los participantes que lleguen antes de las 18:00h. Uno de los coordinadores los estará esperando para llevar al grupo a Nava, por lo que es importante que se desplacen todos juntos.

Punto de inicio para viaje de vuelta

Estación de autobuses de Oviedo
6 de Mayo - 10:45h



Recomendamos reservar el viaje de regreso después de las 10:45h desde Oviedo, para asegurarnos de poder organizar el bus de vuelta.

Cómo llegar a Oviedo

Llegada en avión a Asturias (OVD)

Del aeropuerto salen autobuses cada media hora que llevan directamente a la estación de autobuses de Oviedo. Suelen pasar cada 30 minutos y el trayecto dura 45 minutos. Consulta en: [Alsa](#)

Llegada en avión a Madrid (MAD)

1. **Bus a Oviedo.** Sale del aeropuerto y hay autobuses cada 1-2 horas. Tardan 6 horas en llegar a Oviedo. Consulta los detalles en: [Alsa](#)
2. **Tren a Oviedo.** Sale desde Madrid-Chamartín. Hay 6 trenes al día y tardan 3 horas y media en llegar a la estación de tren de Oviedo. Desde allí, son 7 minutos a pie hasta la estación de autobuses. Consulta en: [Renfe](#)

Si no puedes llegar a las 18:00 h del 30 de abril por ningún medio, ponte en contacto con cualquiera de los dos coordinadores y te ayudaremos a planificar su viaje. Agradecemos enormemente la puntualidad de los participantes en el punto de encuentro <3



Tiempo esperado

El tiempo en Asturias es muy variable. Se esperan temperaturas máximas entre 18°C y 21°C, y mínimas alrededor de 10°C.

Llueve con frecuencia, pero también hay momentos primaverales muy soleados.



What to bring

- **Saco de dormir**
- Ropa cómoda adecuada para la variación del clima
- Calzado cómodo
- Botas de montaña (para actividades al aire libre y rutas)
- Mochila
- Chubasquero
- Botella de agua reutilizable
- Chaqueta que abrigue
- Gafas de sol, crema solar y sombrero (sí, contradictorio 😊)
- Neceser: cepillo y pasta de dientes, champú, jabón, etc.
- Toallas. Secador de pelo si es necesario
- Comida y bebida de tu región para la noche intercultural
- Tarjeta Sanitaria y DNI/Pasaporte
- Buen humor y mente abierta 🍀

Gastos de viaje y reembolso

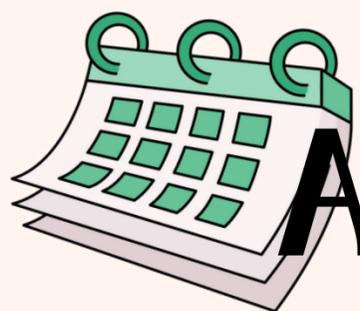
- Este proyecto cumple con las normas de financiación del Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) de 2023, lo que significa que sus gastos de viaje se reembolsarán según las directrices del CES (ver imagen).
- El reembolso de los gastos de transporte se realizará una vez finalizado el proyecto y habiendo presentado todos los documentos necesarios (billetes de viaje originales, comprobante de pago y formulario de reembolso). De Amicitia proporcionará una carpeta Drive para subir sus documentos.
- Tras la aprobación, el reembolso se realizará entre una y dos semanas después del proyecto si no surgen complicaciones.

Travel distances ⁵⁰	In case of standard travel
Between 10 and 99 KM:	23 EUR per participant
Between 100 and 499 KM:	180 EUR per participant
Between 500 and 1999 KM:	275 EUR per participant
Between 2000 and 2999 KM:	360 EUR per participant
Between 3000 and 3999 KM:	530 EUR per participant
Between 4000 and 7999 KM:	820 EUR per participant
8000 KM or more:	1500 EUR per participant

Notas importantes:

Si no puedes pagar el billete por adelantado, podemos adelantar parte del coste del viaje si el motivo está debidamente justificado. Para más información ponte en contacto con nosotros.

El importe a recibir se calculará según la distancia ÚNICAMENTE utilizando la Calculadora de Distancias Erasmus. Si bien Google Maps puede ofrecer una buena estimación de las rutas de viaje, la Comisión Europea especifica que se utiliza la distancia más corta en línea recta, siendo diferente de las distancias que muestra Google Maps.



Agenda propuesta

Calendario actividades - From seed to leadership. Erasmus+ seminar								
	Wednesday 30	Thursday 1 (bank holiday)	Friday 2	Saturday 3	Sunday 4	Monday 5	Tuesday 6	
09:00 - 09:45	Arrival	Breakfast						
10:00 - 11:30		Get to know each other	World Café. Trainer qualities. Problems and difficulties	FREE DAY Option 1: Hike in the surroundings (w. Jose and Laura) Option 2: Travel to Oviedo/Gijon Option 3: Rest at the venue	Visit to Museo de la Sidra, a traditional Asturian rural museum	Best practices to encourage sustainability in projects. Gymkana	Departure	
11:30 - 12:00		Break						
12:00 - 13:30		Fears, expectations, contributions. House rules	4 styles of leadership in projects					
13:30		Lunch			Lunch			
16:00 - 17:30		What's Erasmus+? What's De Amicitia? Why are you here?	Creativity sessions vol.1		True leadership workshop	Final reflection. Evaluation & share		
17:30 - 18:00		Break			Break			
18:00 - 19:00		Local realities	Creativity sessions vol.2		Self-confidence session	Erasmus+ evaluation. Paperwork & cleaning the venue		
19:00		Reflection	Reflection		Reflection			
20:30		Dinner						
	Welcoming of participants. Venue tour. Night games	Traditional asturian night	Intercultural night! Food, drinks and traditions from the represented countries		Movie night/board games	Warriors of Karaoke		Farewell party

Las actividades pueden variar según los intereses de las personas o las condiciones climáticas externas.

Contacto

Coordinadores del proyecto:

Jose Luis Bobes

+34 693 24 20 75

joseluisbobes@gmail.com

Laura Casaiz

+34 664 17 86 26

lauracasaiz@gmail.com

Thank you
for coming!