

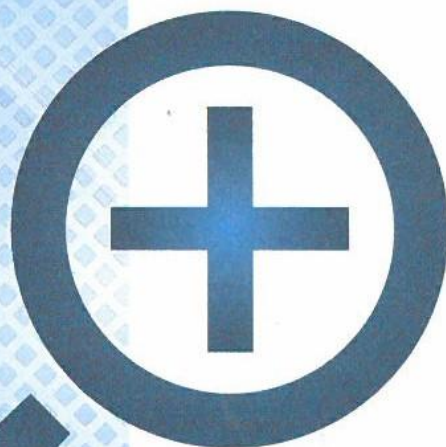
TALLERES DE EMPLEO

CON MI OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL Y EL CMPA

# BUSCANDO+ EMPLEO

⊕ BÚSQUEDA 1.0

⊕ BÚSQUEDA 2.0



## LINKEDIN, Red social Profesional

**Objetivo.-** mostrar las oportunidades que ofrece esta red social a nivel profesional y/o laboral y en la búsqueda de empleo.

**Contenidos:**

- Hay que diferenciarse. Marca personal 2.0
- Cómo funciona y sus potencialidades.
- Configurar un perfil 100 % efectivo
- Networking e interacción con otros usuarios: crear o seguir grupos.

**Metodología.-** exposición dinámica de los contenidos.

**Duración:** dos horas

<b>En Nava:</b> Lugar: Casa de Cultura Marta Portal Día: <b>Miércoles, 26 de marzo</b> Hora: 17,00 a 19,00 h.	<b>En Villaviciosa:</b> Lugar: CDTL (Telecentro) Día: <b>Martes, 22 de abril</b> Hora: 17,30 a 19,30 h.
--	--

## Taller de Empleo en Internet

**Objetivo.-** Sacar el máximo provecho de lo que nos ofrece Internet para la búsqueda de empleo.

**Contenidos:**

- Distintas formas de buscar empleo a través de Internet.
- Herramientas para la gestión de nuestra agenda de búsqueda de empleo. Posicionarnos en redes sociales generalistas.
- Cómo configurar nuestro perfil, qué buscan las empresas y perfiles más demandados.
- Webs de empleo nacionales e internacionales. Red Eures.

**Metodología.-** exposición teórico-práctica de los contenidos.

**Duración:** dos horas

<b>En Nava:</b> Lugar: CDTL (Telecentro) de Nava Día: <b>Jueves, 27 de marzo</b> Hora: 17,00 a 19,00 h.	<b>En Villaviciosa:</b> Lugar: CDTL (Telecentro) Día: <b>Martes, 8 de abril</b> Hora: 17,30 a 19,30 h.
--	---

## Video-currículum: tu mejor tarjeta de presentación

**Objetivo.-** conocer las potencialidades del uso del video-currículum como herramienta para la inserción laboral

**Contenidos:**

- En qué consiste. ¿Qué necesito?
- ¿Qué quiero contar y cómo lo cuento? Guión y marca personal.
- ¿Cómo lo hago más atractivo? Edición y postproducción.
- ¿Y después qué? Difusión.

**Metodología.-** exposición teórica y visionado de algunos ejemplos interesantes en la red.

**Duración:** dos horas

<b>En Nava:</b> Lugar: Casa de Cultura Marta Portal Día: <b>Martes, 1 de abril</b> Hora: 17,00 a 19,00 h.	<b>En Villaviciosa:</b> Lugar: CDTL (Telecentro) Día: <b>Jueves, 24 de abril</b> Hora: 17,30 a 19,30 h.
--	--

## Taller de entrevistas de trabajo "Exprés"

**Objetivo.-** incrementar nuestros recursos personales en situaciones de entrevistas de trabajo.

**Contenidos:**

- Estilos a la hora de afrontar una entrevista de trabajo
- El antes, durante y después de la entrevista de trabajo
- Las 100 preguntas más habituales en las entrevistas de trabajo
- Realización de alguna práctica por parte de las y los participantes

**Metodología.-** exposición teórica y realización de alguna práctica.

**Duración:** dos horas

<b>En Nava:</b> Lugar: Casa de Cultura Marta Portal Día: <b>Jueves, 3 de abril</b> Hora: 17,00 a 19,00 h.	<b>En Villaviciosa:</b> Lugar: CDTL (Telecentro) Día: <b>Jueves, 10 de abril</b> Hora: 17,30 a 19,30 h.
--	--

## Acciones formativas gratuitas.

El Consejo de la Mocedad del Principáu d'Asturies (CMPA) y las Oficinas de Información Juvenil (OIJ) de la Comarca de la Sidra organizan diversos talleres con el fin de facilitarte la búsqueda de empleo.

Si te interesa participar en alguno o en todos ellos...

### Información e inscripciones:

Oficinas de Información de Juvenil de la Comarca de la Sidra

#### En Nava:

Casa de Cultura Marta Portal

T 985 71 66 53

[oijnava@lacomarcadelasidra.com](mailto:oijnava@lacomarcadelasidra.com)

#### En Villaviciosa:

Centro Cultural Capistrano

T 985 893423

[oijvillaviciosa@lacomarcadelasidra.com](mailto:oijvillaviciosa@lacomarcadelasidra.com)

### Plazas limitadas

Organiza: Consejo de la Juventud del Principado de Asturias

Colabora: Emplea-T 4x4



Servicio de Juventud  
Comarca de la Sidra

