
Bolsa de Empleo de Operario/a de Servicios Múltiples

A y u n t a m i e n t o d e N a v a



Ayuntamiento de Nava

TEMA 1. Conceptos generales sobre albañilería, materiales de construcción, enfoscados, herramientas y maquinaria.

TEMA 2. Conceptos generales sobre jardinaería, materiales y herramientas necesarias.

TEMA 3. Normas básicas de limpieza viaria, mobiliario urbano y edificios municipales

TEMA 4. La seguridad y salud en el trabajo. Elementos de seguridad. Medidas básicas de prevención de riesgos laborales en la construcción y disposiciones mínimas en materias de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

TEMA 1. Conceptos generales sobre albañilería, materiales de construcción, enfoscados, herramientas y maquinaria.

La albañilería se define como el arte de construir edificios u obras en que se emplean, según los casos, bloques, piedra, cal, arena, yeso, cemento u otros materiales semejantes. Los obreros que realizan estas actividades se denominan albañiles, dividiéndose según su saber y práctica en las categorías de: peón de albañil, ayudante de albañil y oficial.

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

1. CEMENTO:

Es un material aglomerante, es decir, está obtenido artificialmente por el hombre y sirve para unir otros materiales. Amasado con agua, el cemento fragua y, endurece tanto en el aire como sumergido en agua. Se trata, por consiguiente, de un conglomerante hidráulico. El más utilizado es el cemento Portland. En el mercado existen diferentes tipos de aditivos que hacen que el cemento acelere o retrase su fraguado según las condiciones atmosféricas, así como la retracción debido a la pérdida de agua durante el fraguado, en cualquier caso, no añadiremos más de un 5% del peso del cemento.

2. ÁRIDOS:

Los áridos son las partículas de distintos tamaños que se incorporan a los conglomerantes para preparar morteros, hormigones...etc. Normalmente son de origen pétreo y resultan de la desintegración natural de las rocas o se obtienen de la trituración de las mismas. Su utilización tiene como ventajas el aumentar la resistencia, la rapidez del fraguado y la estabilidad de los conglomerantes. Hay varios tipos de áridos:

- **Arcillas:** Son partículas finísimas menores de 0.06 mm de diámetro. Desempeña un gran papel en la construcción por ser una materia prima en la fabricación de cementos y de cerámica.
- **Arena:** Es el material que resulta de la desintegración natural de la roca o trituración de la misma y cuyo tamaño es inferior a 5mm. Según su tamaño las arenas se clasifican en arena fina, arena media y arena gruesa. Los áridos gruesos dan por lo general como resultados morteros más

resistentes pero por el contrario necesitan más pasta conglomerante (cemento) para rellenar sus huecos y ser adherente.

- **Grava:** Es un conglomerado suelto de piedra extraídas del fondo de un río o de la extracción de una cantera machacada al tamaño requerido. Se considera GRAVA los fragmentos de roca de un diámetro superior a 5 mm e inferior a 15 cm.

3. MORTERO:

Es la mezcla del cemento, cal u otro aglomerante con arena y agua, formando una masa capaz de endurecer más o menos pronto al aire o en el agua, adhiriéndose fuertemente a los materiales que se unen. Las mezclas realizadas en hormigonera deberán de batirse durante un minuto como mínimo y si el batido se hace a mano se hará en un lugar impermeable y limpio, deberá de batirse como mínimo 3 veces. Trascorridas 2 horas desde la realización del mortero se deberá de desechar, aunque durante ese tiempo podremos añadir agua a la mezcla para mantenerla.

4. HORMIGÓN:

Sus características son la resistencia, el bajo coste y su larga duración. Es casi el único material al que podemos darle la forma que queramos y tiene una amplia variedad de texturas. Sus componentes básicos son cemento, arena, árido fino o gravas y agua. La relación de agua cemento en el hormigón es de gran importancia ya que ha mayor cantidad mejor manejabilidad del hormigón, pero baja su resistencia. También se le pueden añadir aditivos al igual que al mortero, pero nunca en una cantidad superior al 5% del peso del cemento. La consistencia del hormigón puede ser: Seca, plástica, blanda o líquida.

Cuando hablamos de proporciones como 1, 3, 5 estamos queriendo decir que va: 1 proporción de cemento, 3 de arena y 5 de grava. A la hora de hacer la mezcla primero se mezcla el cemento y la arena posteriormente, la grava y finalmente el agua. (El instrumento utilizado para medir la densidad del hormigón es el cono de Abrams). En épocas de calor, se debe de cuidar el riego del hormigón por la mañana y por la tarde hasta las 48 horas después de su vertido.

5. YESO:

Es una argamasa que permite la unión de materiales de construcción (bloques, ladrillos, piedras, etc.). Se obtiene de la deshidratación de la piedra de yeso, cocido a una temperatura de entre 110° a 120° y después reduciéndola a polvo

para luego unirla al agua y cristalizarse nuevamente. No está recomendado para exteriores ya que no soporta bien las inclemencias meteorológicas. Se adhiere poco a la madera y a la piedra y oxida el hierro. Al hacer la mezcla primero colocaremos el agua, posteriormente echaremos el yeso necesario y luego batiremos hasta lograr la mezcla deseada. Antes de enlucir con yeso prepararemos la superficie amaestrando con yeso moreno o negro.

6. ESCAYOLA:

Es el yeso más blanco, más caro y de mayor calidad. Es más fina que el yeso, menos porosa y fragua más rápidamente. Al igual que el yeso no se deben de preparar grandes cantidades ya que el tiempo de fraguado es muy rápido y no lo podremos utilizar. Es muy importante no utilizar mucha agua para controlar la masa.

7. BLOQUES DE HORMIGÓN:

Construidos por un conglomerante de cemento y/o cal y un árido natural o artificial. Los hay de diferentes tipos y calidades.

8. AZULEJOS:

Es una pieza cerámica o ladrillo vidriado formada por un bizcocho poroso, prensado y una cara esmaltada impermeable y escurridiza que la hace inalterable al ácido, lejía y luz. Previenen de la humedad y evitan la formación de colonias de gérmenes y hongos, por lo que se utilizan en el revestimiento de paredes de cuartos húmedos.

9. PAVIMENTOS:

Revestimiento para suelos. Las principales funciones de un pavimento son el aislamiento y la ornamentación

ENFOSCADOS

Un enfoscado o repellido es una capa de mortero empleada para revestir una pared o un muro. En los enfoscados se puede utilizar mortero de cemento, mortero de cal, mortero de tierra, o bien un mortero bastardo que sería mezcla de los anteriores.

Es una práctica común en la arquitectura el revestir paredes y muros con capas homogéneas y continuas de distintos materiales para mejorar sus propiedades o

simplemente su aspecto. Los materiales más utilizados como revestimiento son los morteros: mezclas de un conglomerante, arena, y agua, que mientras secan fraguan y/o carbonatan. En función del tipo de conglomerante utilizado, las técnicas de aplicación difieren, y los revestimientos poseen distintas propiedades, adoptando por tanto distintos nombres: encalado, revoco, guarnecido, enlucido, jabelga, estuco, etc...

CARACTERÍSTICAS:

El mortero de cemento portland o simplemente mortero de cemento, se desarrolló a mediados del siglo XIX, y menos de un siglo después ya superaba en popularidad a los morteros de cal, que actualmente es poco utilizado.

Dentro de los revestimientos de mortero, el enfoscado es el más duro y resistente, y también el más duradero. Estas propiedades lo convierten en el revestimiento más usado en paredes y muros exteriores: pintado, es el acabado habitual en fachadas de viviendas de bajo presupuesto, y en la práctica totalidad de las medianeras.

Como aspectos negativos, (del cemento Portland) es excesivamente rígido (se agrieta con facilidad), y presenta un aspecto final muy pobre, por lo que la práctica habitual es utilizarlo como soporte para un nuevo revestimiento de acabado, que puede consistir en una simple pintura, o en una nueva capa de un material más fino, llamada revoco.

MÉTODOS DE APLICACIÓN

Para fabricar el mortero se mezcla el conglomerante (cemento y/o cal), arena y agua, siendo comunes unas proporciones de una parte de cemento por cinco de arena, y agua hasta conseguir una consistencia fluida del material. También existe en forma seca premezclada, en bolsas de 25 kg. Solamente falta añadir agua en el sitio de la obra.

Es conveniente humedecer primero el paramento de soporte para que no seque la mezcla excesivamente pronto, impidiendo el correcto fraguado del material.

El mortero se puede aplicar «a buena vista», «maestreado», «embarrado» o «bruñido», de forma análoga a los guarnecidos y enlucidos.

Normalmente se suele hacer lanzando con fuerza paletadas de cemento contra las superficies a cubrir; este método genera unas protuberancias de aspecto muy rústico,




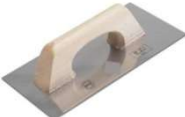
por este motivo el repellido se utiliza en entornos de construcción rústica. Finalmente se suele encalar para dar una sensación de limpieza.

Lo normal es aplicarlo en paredes exteriores, aunque puede ser utilizado tanto en interiores como en exteriores, incluso en techos o en los suelos. En ocasiones se puede frotar con una llana para dar un acabado más plano o rebozado; este tratamiento final es el único que repite para un pequeño deterioro de la pared.

HERRAMIENTAS EN TAREAS DE ALBAÑILERÍA

A continuación, se describen las herramientas más habituales en las obras de albañilería. Están clasificadas de acuerdo a su función:

HERRAMIENTAS DE CONSTRUCCIÓN:

	PALETA	Es la herramienta base del trabajo del albañil debido a su fácil manejo y a su ligereza. Está formada por una hoja plana, fabricada de hierro o acero y de forma trapezoidal, ligeramente más ancha en la parte del mango que es de madera. Se utiliza para realizar las mezclas de los morteros y colocarlos sobre los bloques que quedan unidos así de forma homogénea.
	PALETÍN	Es como la paleta pero más pequeña y de forma puntiaguda. Se suelen usar para trabajos pequeños y para rellenar juntas.
	ESPÁTULA	Derivado de la paleta pero acabado en forma recta normalmente. Es completamente plana y se utiliza para extender el mortero, yeso o escayola en pequeñas superficies. Útil para trabajos de reparación.
	LLANA	Está formada por una hoja completamente plana de hierro o acero, con un asa central para poder manejarla con facilidad durante el trabajo. Se utiliza para extender la mezcla y alisar paredes, techos y suelos.



**FRATÁS O
LLANETA**

Es una variante de la llana, su forma rectangular se modifica en uno de sus lados menores haciéndose puntiaguda. De madera o plástico y sirve para lo mismo que la llana pero muy útil para las esquinas.



**MARTILLO
DE GOMA**

Es un martillo con la cabeza de goma usado para golpear losas y azulejos hasta que encajen en su lugar sin peligro de dañarlos.

HERRAMIENTAS DE PICADO:



PIQUETA

Herramienta de mango alargado de unos 40 cms. y cabeza formada por dos puntas opuestas que está diseñada para manejarla con una sola mano. Se utiliza para quitar restos de hormigón, eliminar rebabas, etc.



PUNZÓN

Clavo de gran tamaño de hierro acabado en punta y con mango de madera. Se utiliza para sujetar los alicatados durante su colocación, para marcar zonas, etc.



CINCEL





Punzón más consistente de una sola pieza acabada en un bisel afilado. Es el instrumento base para romper el hormigón, mortero, etc.

HERRAMIENTAS DE MEDICIÓN Y NIVELADO:












PLOMADA




Sirve para marcar la verticalidad de los trabajos de construcción, paredes, pilares, puertas, etc. Está formada por un cordel de algodón al que se le sujeta una pieza metálica en forma de pera o cónica.

	NIVEL	Marca la verticalidad y la horizontalidad de los trabajos realizados. Los más utilizados son los de burbuja, que están formados por un tubo de cristal lleno de alcohol, éter o bencina, que contiene una burbuja de aire.
	TENDEL	Cuerda de algodón que se utiliza en la construcción para mantener la nivelación de las hiladas de bloques.
	REGLAS	Son elementos complementarios del nivel, ayudan a trazarlo y transportarlo de un sitio a otro. Se utiliza para igualar el hormigón y en los trabajos de encofrado, para alisar y marcar los niveles sobre el mortero.
	METROS	Determinan las distancias y ajustan el trabajo a las medidas correctas. Cinta flexible plástica o metálica que se enrolla en el interior de una caja.

HERRAMIENTAS MANUALES:

	ARTESA O GAVETA	Cajón de varios tamaños, con las paredes abiertas hacia fuera y asas situadas en los lados menores que se emplea para preparar pequeñas cantidades de hormigón, yeso, mortero, etc.
	CARRILLO O CARRETILLA	Es un carro de mano, con una rueda sostenida por un eje horizontal y dos largueros de metal sobre las que se apoya una caja destinada al transporte de materiales. Permite el transporte de la mezcla y de los materiales de construcción.
	PALA	Es una herramienta diseñada para el movimiento de escombros y áridos, etc. Tiene varias formas para hacer la carga: redonda y cuadrada. Los mangos pueden tener varias formas: en muleta, mango de anilla o mango recto. Si no se usa asiduamente es

		recomendable engrasar la parte metálica y dar al mango con aceite para conservar la elasticidad.
	RAEDERA O AZADÓN	Se trata de una especie de pala cuya empuñadura está colocada de forma transversal a la hoja que suele ser de hierro o acero. Se emplea para realizar manualmente la mezcla de mortero u hormigón en grandes cantidades.
	RASTRILLO	Semejante a la radea con la diferencia que su parte de hierro o plástico está cortada en forma de peine o púas. Se usa para el batido de hormigones y morteros.
	PICO	Herramienta formada por una barra de hierro, de forma curva y terminado en punta en ambos extremos, con un orificio en su centro para poder insertarlo en un mango de madera. Se utiliza para cavar, abrir zanjas, picar paredes, levantar suelos.
	ESPUERTA O CAPAZO	Cesta cóncava casi plana con dos asas que se emplea para transportar pequeñas cantidades de materiales. Suele ser de goma gruesa y resistente.
	CORTAFRÍOS	Es una barra de acero macizo de unos 25 cm. de longitud y con boca plana semiafilada que sirve para hacer rozas, eliminar remaches, cortar chapas, ladrillos y baldosas. 9. Mazas y Macetas: Son herramientas de hierro y mango de madera, con dos bocas de forma cuadrada. Son unas herramientas pesadas y contundentes. La diferencia entre la maza y la maceta radica en su tamaño, puesto que la primera se emplea para dar golpes contundentes y la segunda para golpear cinceles y cortafríos.
	MAZAS Y MACETAS	Son herramientas de hierro y mango de madera, con dos bocas de forma cuadrada. Son unas herramientas pesadas y contundentes. La diferencia entre la maza y la maceta radica en su tamaño, puesto que la primera se emplea

		para dar golpes contundentes y la segunda para golpear cinceles y cortafríos.
	PATA DE CABRA	Es conocida por su uso en los encofrados. Sirve para desencofrar, abrir baúles, para hacer palanca y para sacar clavos con las uñas que tiene a ambos lados.
	RASQUETA	Es una espátula de hoja corta y ancha utilizada para eliminar restos de pintura y para enmasillar.
	ESCOPLO	Herramienta de hierro acerado y con boca de corte en bisel utilizada básicamente para labrar la tierra.

MANTENIMIENTO DE LAS HERRAMIENTAS

Es indispensable limpiar cada herramienta después de utilizarla para eliminar los restos de material que hayan quedado y que puedan ocasionar humedad, como el serrín y las virutas. Hay que eliminar cualquier sustancia que se seque, como pinturas, barnices, colas, morteros, cementos, etc. Para limpiar correctamente las herramientas después de su uso es preciso aclararlas con agua abundante, frotándolas al mismo tiempo con un cepillo de cerdas duras vegetales. Las herramientas que tienen accionamientos metálicos, como cortadoras de azulejos, poleas, etc. precisan estar limpias de polvo y bien engrasadas en sus rodamientos y anclajes para que funcionen correctamente. Una vez terminado el trabajo conviene guardarlas en sitio adecuado que debe ser seco. Las herramientas que contengan una parte de madera hay que evitar colocarlas en ambientes con cambios bruscos de humedad. En las herramientas que no se utilizan con mucha frecuencia, conviene tomar precauciones contra la oxidación, es conveniente untar las partes metálicas con algún producto graso o con algún aceite denso que las mantendrá en buen estado

MAQUINARIA EN ALBAÑILERÍA

MAQUINARIA EN ALBAÑILERÍA:



PISÓN

Instrumento pesado y grueso, fabricado con madera o hierro, normalmente de forma cilíndrica y acabado en un mango del mismo material. Sirve para pisar o aprisionar tierra, piedras o mortero.



POLEA

Rueda acanalada de pequeño tamaño, que se mueve alrededor de su eje, por cuya acanaladura pasa una cuerda utilizada para levantar peso, etc.



AMOLADORA

Se trata de una máquina eléctrica que lleva incorporada una piedra amoladora. Se emplea sobre todo para cortar baldosa, mármol y hierros.



CORTADOR DE AZULEJOS

Herramienta usada para cortar únicamente azulejos. Está provista de una punta de gran dureza que se utiliza para rallar el vidrio o las superficies de materiales vitrificados (azulejos, plaquetas, etc.).



HORMIGONERA

Compuesta por un chasis y un recipiente cilíndrico que se le hace girar en un eje central graduable en inclinación, el cual se mueve por un motor. El tambor es de chapa de acero reforzada en la boca de carga, en su interior lleva unas paletas las cuales arrastran el material hacia adentro y los mezcla realizando la masa.



TEMA 2. Conceptos generales sobre jardinería, materiales y herramientas necesarias.

El peón agrícola en jardinería ayuda en los trabajos de una explotación agrícola que comprende la realización, conservación y mantenimiento de jardines, céspedes y plantas de interior y exterior, utilizando las técnicas y medios apropiados indicados por los/las supervisores/as.

PRINCIPALES TAREAS EN TRABAJOS DE JARDINERÍA

1. PLANTACIÓN:

Se refiere a la tarea de implantación de un árbol o arbusto en una nueva ubicación y consiste en la excavación del hoyo de plantación, colocando la planta en ese hoyo con una mejora físico-química del suelo si procede, con aportación de material de drenaje, tierra abonada y enmienda orgánica y química. El trabajo se finaliza con un primer riego abundante. Las plantaciones implican la realización de las siguientes subtareas:

- Desbroce con maquinaria o manual.
- Áridos – adobos.
- Aportación de tierras.
- Aplanar el terreno.
- Hacer socavones, (pequeños manualmente –árboles con retroexcavadora).
- Plantar Habitualmente se realizan por volumen de obra, con una duración máxima de un día, y son tareas repetitivas. Los equipos suelen estar formados por 3 ó 4 personas.

2. **RIEGO:**

Se llevan a cabo dos modalidades de riego que puede ser:

- Manual.
- Mediante camión cuba.

3. **SIEMBRA:**

Es la colocación de semillas, tierras o plantas en diferentes áreas de trabajos. Puede llevarse a cabo de forma manual o mediante la colocación de una manta orgánica y cada una de ellas conlleva unas tareas distintas:

SIEMBRA MANUAL: las principales subtareas que se realizan consisten en:

- Preparación del terreno mediante un motocultor.
- Extendido directo de las semillas o siembra en almácigo.
- Tapado de las semillas con abono.
- Cobertura con mantillo y regado.

COLOCACIÓN DE MANTAS: las principales subtareas que se realizan consisten en:

- Excavar zanjas, enterrar la manta en los límites.
- Extender los rollos.
- Fijar las piquetas.

4. **PODA O RECORTE:**

Es la actuación sobre árboles y/o arbustos consistentes en el corte/recorte de ramas con distintos objetivos (dar formas geométricas a la vegetación, favorecer la floración, eliminar los frutos, limitar el espacio disponible de cada especie en un espacio determinado, sanear la planta eliminando ramas muertas, evitar la caída incontrolada de ramas rotas o enfermas, etc.).

Se realizan las siguientes subtareas:

- Recorte de árboles y arbustos.
- Utilización de la motosierra para sacar los trozos.
- Trepa o cesta.
- Trituradora, agacharse al suelo e introducir los restos.

5. **SIEGA:**

Consiste en el corte periódico de vegetación herbácea con medios mecánicos manuales (desbrozadora manual) o autopropulsados (segadora).

6. **DESHERBADO:**

Es el trabajo de eliminación de vegetación no deseada en zonas verdes, de crecimiento espontáneo, con medios manuales (azada) o químicos (herbicida), es decir, la extracción de malas hierbas.

7. **EXCAVADO Y DESBROCE:**

Excavar es la retirada de tierra con medios manuales o mecánicos para realizar plantaciones, instalaciones de drenaje o de riego y desbrozar, es el trabajo consistente en la retirada de vegetación herbácea y/o arbustiva (parte aérea) con medios mecánicos (desbrozadoras manuales y desbrozadoras autopropulsadas).

Las subtareas que se realizan son las siguientes:

- Recorte de sobrantes mediante herramientas manuales.
- Trabajos con pequeña maquinaria. Otras tareas que pueden llevarse a cabo son los cerramientos perimetrales mediante valla metálica, madera, pantallas, etc.; el mantenimiento de jardines, autopistas, etc.; los trabajos de riego manual; aplicación de fitosanitarios, etc.

HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE JARDINERÍA

Las herramientas de jardinería son aquellas utilizadas para fines domésticos, así como para actividades jardineras a gran escala (urbanismo, espacios verdes, mantenimiento y jardinería sustentable). Dentro de esta categoría se aglomeran muchísimas herramientas, de diferentes tamaños y para diversos usos.

HERRAMIENTAS DE JARDINERIA PARA PODA:



**PODADORA O
CORTACÉSPED**

Esta máquina puede ser de todo tipo de tamaños en base al uso al que se la va a destinar, pero su estructura es similar en todos los casos. Puede ser eléctrica o funcionar mediante combustible, posee en su parte inferior cuchillas para realizar un corte parejo y uniforme en el césped.



DESBROZADORA

Esta herramienta se utiliza generalmente para cortar pasto o hierba en los lugares donde la podadora no puede acceder (espacios finos, esquinas, laterales). Se utilizan generalmente junto a un arnés para sostenerla y pueden funcionar a combustible o a electricidad. También conocida como “Bordeadora”.



TIJERAS

Es una de las herramientas más antiguas y rudimentarias de la jardinería, pero con el tiempo su diseño ha mejorado, volviéndose ergonómicas, livianas y de fácil uso para un corte rápido y ágil de setos, arbustos y árboles.



CORTASETOS

Su estructura es similar a la de una motosierra pero de hoja y cuerpo más afinado. Son de manejo práctico, ideales para la poda de árboles y setos.



**TIJERA PARA
RAMAS ALTAS**

Con un cuerpo similar al de las tijeras ordinarias, pero más extensas, este tipo de tijeras se usa en jardinería para la poda de ramas de una altura mayor a dos metros.



**SERRUCHO DE
PODA**

Consiste en un serrucho de hoja curva y un grosor que le permite flexibilidad. Se usa para los acabados en las podas.



**SIERRA DE
ARCO**

Al igual que el serrucho de poda, esta sierra se usa para acabados o podado de ramas específicas y pequeñas. Su estructura es un poco más rígida, similar a las sierras usadas en carpintería.

HERRAMIENTAS DE JARDINERIA PARA LIMPIEZA:



ESCOBA

Pueden ser de todo tipo de materiales, ya sea en el mango como en el cepillo. **Se utiliza para el barrido diario de jardines**, recolectando frutos caídos, césped cortado y hojas secas.



SOPLADOR DE HOJAS

Es una máquina que puede funcionar mediante motor a combustible o electricidad, **permite mediante el uso de viento y la succión la recolección de hojas en jardines.**



RASTRILLO

El rastrillo, al igual que la escoba, puede ser de variados materiales, aunque su versión clásica es la de mango de madera y dientes de metal. **Se utiliza para agrupar y recolectar hojas, así como también para remover la tierra.**



GUANTES

Los guantes utilizados en jardinería pueden ser variados, según el uso que se le dé (podado de rosales, remoción de tierra, replantación o trasplantes); los más novedosos son aquellos que incluyen dedales en forma de garras para mejorar el manejo de la tierra.



AZADILLA

Es una herramienta ideal para quitar hierbas, desmalezar y remover tierras.



PALAS

Las palas tienen usos versátiles en esta área, pudiendo utilizarse para apuntalar, remover tierra, realizar trasplantes y levantar hojas caídas.



RECOGE FRUTAS

Ideales para jardines o espacios con árboles frutales, es una herramienta que evita la caída de la fruta al piso y su posterior descomposición. Cuando la fruta está preparada para ser retirada, esta herramienta con canasto recogerá la fruta sin que esta caiga.



BOLSAS Y CUBOS

No pueden faltar a la hora de limpiar o mantener un jardín. Usualmente son de plástico, aunque los cubos pueden ser también de metal.

HERRAMIENTAS DE JARDINERIA PARA RIEGO:



MANGUERA

La manguera es elemental para lograr **llevar el agua a todos los lugares del jardín**, pueden ser de varios largos y diámetros. Algunas de ellas están diseñadas para evitar las deformaciones producidas por la presión del agua o la fuerza en el arrastre, con lo que aumenta su vida útil y resistencia.



BOTAS

Se usan como calzado para la actividad jardinera en general, especialmente para evitar el contacto con el agua durante el riego. Suelen ser de material plástico, como el PVC, y pueden ser de caña media o alta.



PISTOLA

Es un accesorio para mangueras, permitiendo que el flujo de agua se adapte a la necesidad de riego.



ASPERSOR

Es otro accesorio de las mangueras, se lo coloca y elige un modo de aspersión. De esta manera se logra un riego constante y homogéneo, pudiendo trasladarlo por las diferentes zonas del jardín para completar el riego en su totalidad.



PORTA MANGUERA

Es una estructura plástica o metálica que permite el traslado y guardado de la manguera, evitando torceduras y agrietados en ella.

HERRAMIENTAS DE JARDINERIA PARA INSTALAR:



COBERTIZO

Se pueden comprar en grandes casas de ferretería y son de fácil armado. Ideales para guardar las herramientas de jardinería y protegerlas del clima.



BANCO DE TRABAJO

Los bancos de trabajo pueden ser de varios materiales, con o sin ruedas. Se utilizan para trabajos específicos de jardinería, así como para el corte de ramas y troncos



ARMARIO PARA HERRAMIENTAS

Puede instalarse dentro del mismo cobertizo y es la opción más cómoda para mantener separadas las herramientas pequeñas y medianas de las grandes.

OTRAS HERRAMIENTAS:



ESCARIFICADORA

Esta máquina es menos conocida. Lo que haces es arañar el césped con una serie de cuchillas verticales que tiene. Prácticamente todos los céspedes deberían escarificarse al menos una vez al año en primavera (ideal es otra vez más en otoño). Es una operación muy buen porque lo regenera y rompe el fieltro que se forma en la superficie del suelo.



BIOTRITURADORA

Sirve para triturar los restos de operaciones del jardín y usarlos para hacer compost. La descomposición del material triturado será rápida.



RECORTABORDES DEL CÉSPED

Sirven para recortar los bordes del césped que dan a macizos y borduras y dejarlo perfectamente perfilado. Este trabajo también se puede hacer con la desbrozadora de hilos de nylon protegiéndose los ojos y e inclinando la máquina. O con un palín, también llamado pala de jardinero. Pero estas máquinas están diseñadas exclusivamente para esto. Si dispones de tiempo y ganas o tampoco tienes tanto que perfilar, con la pala de jardinero se hacen los macizos y alcorques incluidos en el césped perfectamente bien.



MOTOAZADA

Se trata de una máquina propulsada por un motor Honda de 4 tiempos, montada sobre un chasis y con una transmisión de cadena o cardan que aprovecha la energía del motor para hacer girar una toma de fuerza, en la que podemos utilizar fresas, ruedas, etc.

Son ideales para todo tipo de labores relacionadas con el trabajo en la huerta: cavar, labrar, conrear, acaballonar, etc. Admiten el uso de múltiples accesorios que las convierten en máquinas muy versátiles.



MOCHILA DE TRATAMIENTO

El pulverizador es una herramienta indispensable en jardinería o agricultura que facilita el rociado de líquidos sobre las plantas. Básicamente se trata de un recipiente que incorpora un mecanismo para expulsar el líquido que contiene en forma de gotas muy finas.

CARACTERÍSTICAS DE LAS HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA

PESO:

En general suelen ser herramientas livianas para la facilidad de su uso, pero algunas herramientas un poco más pesadas (como una podadora) suelen venir con ruedas o arneses para facilitar su traslado durante el uso.

TAMAÑO:

Salvo maquinaria eléctrica (cortasetos, breznadoras, etc), el resto de las herramientas son de tamaño pequeño a mediano.

FACILIDAD DE USO:

Las herramientas de jardinería suelen ser de uso seguro, incluso las que poseen cuchillas y son eléctricas poseen un sistema de apagado y de uso seguro.

FUENTE DE ENERGÍA:

La mayoría de las herramientas son de tipo mecánico, al requerir la fuerza del jardinero para su uso, salvo aquellas que son a batería, a combustión (mayormente gasolina) o eléctricas.

CUIDADOS DE LAS HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA

Las herramientas deben guardarse limpias y secas, debe evitarse dejarlas a la intemperie para **evitar la oxidación de hojas, filos y cuchillas.**

En el caso de **podadoras, motosierras y podadoras**, se recomienda el uso de aceites especiales para mantener la lubricación de la maquinaria. También debe evitarse dejar herramientas enchufadas o encendidas cuando no se les está dando uso.

TEMA 3. Normas básicas de limpieza viaria, mobiliario urbano y edificios municipales

La limpieza viaria consiste en la limpieza de las vías o espacios públicos incluyendo la carga en vehículos especiales y el transporte de los residuos al área de eliminación correspondiente.

La limpieza viaria comprende el barrido y limpieza de calzadas, aceras y soportales de todas las vías públicas, limpieza y retirada de excrementos e animales, barrido y limpieza de zonas ajardinadas, retirada de hojas y ramas, además de los servicios de limpieza especiales como son la limpieza en emergencias o eventos especiales.

DEFINICIONES

GESTIÓN DE RESIDUOS: La recogida, el transporte, la valorización (incluida la clasificación), y la eliminación de los residuos, incluida la vigilancia de esas operaciones, así como el mantenimiento posterior al cierre de los vertederos.

BIORRESIDUO: Residuo biodegradable de jardines y parques, residuos alimentarios y de cocina procedentes de hogares, oficinas, restaurantes, mayoristas, comedores, servicios de restauración colectiva y establecimientos de consumo al por menor, y residuos comparables procedentes de plantas de transformación de alimentos.

MOBILIARIO URBANO: Se incluyen en esta denominación los bancos, papeleras, juegos, fuentes, farolas, señalizaciones, contenedores de residuos, estatuas, esculturas, jardineras, kioscos, marquesinas y demás elementos colocados por el Ayuntamiento en la vía o espacios públicos.

PUNTOS LIMPIOS: los Puntos Limpios son unos espacios municipales donde los ciudadanos y pequeñas empresas pueden depositar, de forma gratuita y con unas

cantidades máximas determinadas, aquellos residuos que, por sus especiales características, peligrosidad o su volumen, no deben depositarse ni en los contenedores de reciclaje ni en los de residuos orgánicos ubicados en las calles.

RECICLADO: toda operación de valorización mediante la cual los materiales de residuos son transformados de nuevo en productos, materiales o sustancias, tanto si es con la finalidad original como con cualquier otra finalidad.

ESPACIOS PÚBLICOS: Se consideran espacios públicos: las calles, caminos, paseos, avenidas, aceras, bulevares, travesías, plazas, vías de circulación, parques, zonas ajardinadas, sendas verdes, playas, puentes, túneles viarios, peatonales y demás bienes de uso público, destinados directamente al uso común general de la ciudadanía siempre que su calificación jurídica sea de titularidad y mantenimiento público municipal.

VÍA PÚBLICA: Se considera vía pública los espacios de titularidad pública, así como los espacios de titularidad privada de uso público.

CONTENEDORES, ENVASES Y RECIPIENTES NORMALIZADOS

<p>VIDRIO. CONTENEDOR VERDE.</p> <p>Residuos de envases de vidrio (Botes y botellas de vidrio de cualquier color, Tarros de cosmética y perfumería, Frascos de conservas).No deposites: Espejos, bombillas y fluorescentes, cristales, loza (tazas, jarrones, platos...). Extrae la tapa metálica de los botes y deposítala en el contenedor amarillo.</p>	
<p>PAPEL Y CARTÓN (NO MANCHADO Y SIN PLÁSTICOS Y METALES) CONTENEDOR AZUL.</p> <p>Revistas y periódicos. Libros, cuadernos, libretas, folios, carpetas, cartulinas.Cajas de cartón. Bolsas de papel. Hueveras de cartón.No deposites: Servilletas o pañuelos de papel usados, pañales ni otras celulosas de higiene íntima. Conviene extraer las grapas y plastificados. Pliega las cajas y envases de cartón.</p>	
<p>ENVASES LIGEROS. CONTENEDOR AMARILLO.</p> <p>Latas de conservas de acero o aluminio. Latas de bebidas de acero o de aluminio. Bandejas y envoltorios de aluminio. Tapas, taponos, chapas de metal o plástico. Bricks de leche, batidos, zumos, cremas, etc. Botellas de plástico de aguas, aceite, yogur, zumos. Envases de plástico, metálicos, de productos lácteos, tales como yogures, mantequilla, queso, etc. Hueveras de plástico. Botes de plástico de productos de higiene personal, tales como cremas, gel de baño, pasta de dientes. Botes de plástico de productos de limpieza doméstica, tales como detergentes, lejía, suavizantes. Bolsas de plástico. Bandejas de plástico y film plástico de envasado de alimentos. No deposites: Cualquier cosa de plástico o metal que no sea un recipiente: juguetes, zapatos, discos compactos.</p>	
<p>BIORRESIDUOS. CONTENEDOR MARRÓN.</p> <p>Restos de frutas y verduras. Restos de carne y pescado. Restos de comida cocinada, pan y bollería. Cascaras de huevo, frutos secos y marisco.Posos de café y restos de infusiones. Taponos de corcho, serrín, cerillas, servilletas y manteles de papel usados. No deposites: Residuos biodegradables de jardines y parques, restos de poda, siega y jardinería. Productos de higiene personal, colillas, ceniza, restos de barredura, arena y excrementos de mascotas.</p>	

MANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN TAREAS DE LIMPIEZA VIARIA Y RECOGIDA DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

A) FALTA DE ORDEN Y LIMPIEZA EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Riesgos:



- Caídas al mismo nivel por resbalones debido a la existencia de suelos resbaladizos, irregulares o por la existencia de desniveles en los mismos.



- Golpes y atrapamientos con mobiliario urbano, vehículos, mangueras de las máquinas o los equipos de limpieza.

Medidas Preventivas:

- En el desarrollo de tu trabajo no corras al desplazarte por zonas de tránsito, escaleras o vías de circulación.
- Evita pisar zonas mojadas o resbaladizas. En caso necesario, hazlo con mucha precaución.
- Barre siempre en el sentido de avance para detectar obstáculos y dificultades. En el caso de las escaleras, baja siempre los peldaños en el sentido del descenso.
- Sube los bordillos tirando del carrito, no empujándolo.
- Utiliza los equipos de protección individual: guantes de protección mecánica, calzado de seguridad y los de alta visibilidad.

B) MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y POSTURAS FORZADAS

Riesgos:



- Trastornos músculo-esqueléticos, especialmente dorso lumbar, debido al manejo de cargas de peso excesivo, voluminosas o de difícil sujeción, así como a la adopción de posturas inadecuadas de cuello o cuerpo de manera continuada.



- Cortes en las manos y piernas con filos cortantes o punzantes durante la retirada de residuos.



- Golpes contra objetos durante su manipulación.

Medidas Preventivas:

- Cuando transportes objetos o bolsas de residuos, fundamentalmente si son pesados, voluminosos o de difícil sujeción, asegúrate previamente del peso y dimensiones de los mismos y utiliza, siempre que sea posible, ayuda mecánica o solicita el apoyo de tus compañeros.

En caso de tener que realizar un desplazamiento de una carga, observa que dispones de espacio suficiente para el manejo de la misma y que el recorrido está libre de obstáculos.

- Observa las siguientes pautas durante la manipulación de cargas:
 - ❖ Aproxímate a la carga lo máximo posible, pero evitando cortarte.
 - ❖ Asegura un buen apoyo de los pies y sitúalos ligeramente separados.
 - ❖ Agáchate flexionando las rodillas y mantén la espalda recta.
 - ❖ Toma firmemente la carga con las dos manos y levántala utilizando los músculos de las piernas y no con la espalda.
 - ❖ Mantén la carga equilibrada y próxima al cuerpo siempre que sea posible, en función de sus características durante todo el trayecto, dando pasos cortos al andar.

- ❖ Evita los movimientos bruscos de la espalda, en especial los giros, incluso cuando manejes pesos ligeros. Procura mover los pies en vez de la cintura.
- ❖ Trabaja manteniendo una postura erguida. Al barrer, mantén la escoba lo más cerca posible de los pies y efectúa movimientos tan solo con los brazos, evitando seguirlos con la cintura.
- ❖ Lleva los utensilios de trabajo recogidos o acoplados, en su caso, en el carro destinado a tal fin.
- ❖ Antes de manejar una carga, observa el estado de su superficie, en especial la existencia de bordes o elementos cortantes y si presenta suciedad o está deteriorada.
- ❖ Traslada las bolsas de residuos cerradas para un mejor agarre. Evita comprimirlas y acercarlas al cuerpo o las piernas.
- ❖ Utiliza calzado de seguridad y guantes de protección mecánica.

C) MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Riesgos:



- Inhalación o ingestión de productos químicos.



- Quemaduras por contacto o salpicaduras de los productos químicos empleados en la limpieza de pintadas o retirada de carteles, entre otros.

Medidas Preventivas:

- Los productos químicos deben estar identificados, por lo que se debe etiquetar todo recipiente no original, indicando su contenido. Recuerda la prohibición de utilizar envases de productos alimenticios y desecha los que carezcan de identificación.
- Antes de proceder a la manipulación de productos químicos, conoce los riesgos del uso de los mismos a través de las etiquetas y sus Fichas de Datos de Seguridad.
- Evita realizar trasvases de productos químicos. En caso de realizarlos, hazlo en lugares ventilados, lentamente y extremando las precauciones para prevenir salpicaduras. Siempre que sea posible, emplea medios auxiliares como los dosificadores.
- No retires los tapones con la boca o forzando los botes, ni utilices el olfato para identificar productos contenidos en los envases.
- Evita transportar envases de productos sosteniéndolos por los brazos y pegados al cuerpo ya que un vertido ocasional puede originar lesiones. Utiliza siempre la cantidad de producto precisa.
- Almacena los productos químicos en un lugar alejado de fuentes de calor, bien ventilado y protegido frente a condiciones ambientales extremas.
- En caso de contaminación de la ropa o proyección de productos a cualquier parte del cuerpo, lávate inmediatamente y sustituye la ropa manchada.

- No comas, ni bebas, ni fumes mientras manipulas productos químicos y lávate las manos después de su manipulación. Recuerda que el uso de guantes no exime de ello.
- Utiliza los equipos de protección individual específicos para cada tarea. Estos son, entre otros: los guantes de látex, vinilo o contra productos químicos y las pantallas faciales.
- Se exponen a continuación, como ejemplo, los etiquetados y símbolos (pictogramas) que te puedes encontrar:
La etiqueta es la primera información que permite identificar el producto en el momento de su utilización. Debe ser visible, estar redactada, al menos, en español y disponer de la siguiente información mínima:

- ❖ Datos sobre el proveedor.
- ❖ Cantidad, si no viene en otro lugar del envase.
- ❖ Identificación del producto.
- ❖ Pictogramas de peligro.
- ❖ Palabras de advertencia ("atención" o "peligro").
- ❖ Indicaciones de peligro (Frasas H/R).
- ❖ Consejos de prudencia (Frasas P/S).

PICTOGRAMA	PELIGRO ASOCIADO
	<p>GASES A PRESIÓN</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • EXPLOSIVOS. • SÓLIDOS INFLAMABLES.

	<ul style="list-style-type: none"> • LÍQUIDOS COMBURENTES. • SÓLIDOS COMBURENTES.
	<p>GASES INFLAMABLES CATEGORÍA 1 Aerosoles inflamables. Gases comburentes. Líquidos inflamables. Líquidos pirofóricos. Sólidos pirofóricos. Sustancias y mezclas que experimentan calentamiento espontáneo. Sustancia y mezclas que en contacto con el agua, desprenden gases inflamables.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • CORROSIVOS PARA METALES. • CORROSIVOS E IRRITACIÓN CUTÁNEA 1A, 1B Y 1C.
	<ul style="list-style-type: none"> • TOXICIDAD AGUDA: Categoría 4 • CORROSIÓN E IRRITACIÓN CUTÁNEA: Categoría 2. • LESIONES OCULARES GRAVES O IRRITACIÓN OCULAR: Categoría 2. • SENSIBILIZACIÓN CUTÁNEA: Categoría 1A/1B. • TOXICIDAD ESPECÍFICA EN DETERMINADOS ÓRGANOS POR EXPOSICIÓN ÚNICA: Categoría 3.

	<p>TOXICIDAD AGUDA: Categoría 1/2/3</p>
	<p>PELIGRO PARA EL MEDIOAMBIENTE ACUÁTICO.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILIZACION RESPIRATORIA: Categoría 1A/1B. • MUTAGENEICIDAD EN CÉLULAS GERMINALES: Carcinogenicidad. • TOXICIDAD PARA LA REPRODUCCIÓN: TOXICIDAD ESPECÍFICA EN DETERMINADOS ORGANOS POR EXPOSICIÓN ÚNICA: Categoría 1 / 2 • TOXICIDAD ESPECÍFICA EN DETERMINADOS ORGANOS POR EXPOSICIÓN REPETIDA: Peligro por aspiración.

D) DESBROZADORA (LIMPIEZA DE SOLARES)

Riesgos:



- Proyección de fragmentos o partículas al realizar el corte de ramas, plantas o arbustos.



- Sobreesfuerzos y posturas forzadas por el trabajo con la máquina (peso y dimensiones de la misma, postura adoptada, recogida y transporte del equipo...).



- Arañazos y pinchazos con las plantas.



- Exposición a ruido durante el uso de la desbrozadora.

Medidas Preventivas:

- Durante el manejo de la máquina, evita calentamientos excesivos y mantén los resguardos y protecciones colocados.
- Guarda una distancia de seguridad de al menos 10 m. respecto al resto de operarios.
- Nunca accedas a la zona de corte con la máquina en movimiento ni distraigas la atención de la misma.
- Efectúa siempre el repostaje con el motor parado.
- Trabaja siempre con arnés y asegúrate de que está ajustado y regulado según las indicaciones del fabricante.
- Siempre que sea posible, humidifica previamente la zona de operación para evitar el levantamiento de polvo. Si esto no es posible, emplea protección respiratoria, así como gafas de protección.
- Utiliza los equipos de protección individual recomendados por el fabricante.

E) BALDEO (MANUAL Y MECÁNICO)

Riesgos:



- Sobreesfuerzos por posturas inadecuadas durante el baldeo.



- Caídas por resbalones debido a la realización de las tareas sobre suelos mojados y tropiezos con la manguera.



- Atropellos y golpes con vehículos.



- Golpes y cortes por objetos o herramientas como las boquillas de las mangueras, al trabajar con agua a presión.

Medidas Preventivas:

- Abre la boca de riego con la llave adecuada para ello, la llave T, presionando con el pie la salida del agua.
- Procura que la manguera esté a ras del suelo y evita que esté tensa.
- Durante el baldeo manual, asegura una buena sujeción de la manguera; para ello, sujétala fuertemente con las dos manos y con la debida atención al punto de riego.
- Baldea, siempre que sea posible, en el sentido de la circulación a fin de apreciar los obstáculos y las dificultades de paso.
- Extrema la señalización cuando ocupes la calzada, evitando siempre exponerte innecesariamente al tráfico. Presta especial atención al cruzar vías de doble sentido.
- Usa guantes de protección mecánica, ropa de alta visibilidad y calzado de seguridad. Riesgos Recogida de muebles y enseres

SEÑALIZACIÓN

Existen riesgos que, por su naturaleza o características, no pueden eliminarse en su totalidad. Independientemente de la adopción de otras medidas, estos riesgos deben estar señalizados. A continuación, se muestran las señales más habituales que pueden encontrarse los trabajadores dedicados a la recogida de residuos sólidos urbanos, la limpieza viaria o la recogida de muebles y enseres.

Señal	Nombre	Significado
	Intersección con prioridad	Peligro por la proximidad de una intersección con una vía, cuyos usuarios deben ceder el paso.
	Intersección con prioridad sobre vía a la derecha	Peligro por la proximidad de una intersección con una vía a la derecha, cuyos usuarios deben ceder el paso.
	Intersección con prioridad de la derecha	Peligro por la proximidad de una intersección donde tienen prioridad de paso los vehículos que vengan por la derecha.
	Semáforos	Peligro por la proximidad de una intersección aislada o tramo, con la circulación regulada por semáforos.
	Intersección con circulación giratoria	Peligro por la proximidad de una intersección donde la circulación se efectúa de forma giratoria en el sentido de las flechas.
	Estrechamiento de calzada	Peligro por la proximidad de una zona de la vía en la que se estrecha la calzada.
	Curva peligrosa hacia la derecha	Peligro por la proximidad de una curva peligrosa hacia la derecha.
	Curvas peligrosas hacia la izquierda	Peligro por la proximidad de una sucesión de curvas próximas entre sí; la primera, hacia la izquierda.
	Perfil irregular	Peligro por la proximidad de un resalto o badén en la vía o pavimento en mal estado.
	Peatones	Peligro por la proximidad de un lugar frecuentado por peatones.

NORMATIVA EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. BOE nº 269 de 10 de Noviembre de 1995.

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1995-24292>

- REAL DECRETO 1627/1997. de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción. BOE nº 256, de 25 de octubre de 1997.

<https://www.boe.es/buscar/pdf/1997/BOE-A-1997-22614-consolidado.pdf>
