



EMPLEA

TU FUTURO

PROGRAMA CLARA



¿Programa Clara?

> La Comarca de la Sidra pone en marcha este programa **para las mujeres** con la finalidad de facilitar su inserción social y laboral. Mujeres **que deseen mejorar su perfil profesional, acceder a un empleo o reincorporarse al mercado laboral.**

¿qué objetivos tiene?

> Mejorar sus **competencias, capacidades y habilidades** tanto laborales como personales.

¿Cómo?

> Participando en un grupo de trabajo con la ayuda de una **psicóloga** en el que se abordarán temas como:

- Motivación y desarrollo personal (autoestima, afrontamiento de situaciones, estilos de comunicación...)
- Definición del perfil profesional y orientación laboral
- Aprendizaje de técnicas de búsqueda de empleo (currículo, entrevistas de trabajo,...)
- Asesoramiento formativo y laboral
- Acompañamiento al empleo

SI ESTÁS INTERESADA:

Mancomunidad Comarca de la Sidra
Paraes, 47 · 33529 Nava
Tel.: 985 71 84 13 · Fax: 985 71 85 31
e-mail: programaclara@lacomarcadelasidra.com
(Para concertar entrevista puedes llamar de lunes a viernes de 10 a 14 horas)

