



**Cambia tu perfume**



**Tu perfume** es de los caros  
**Tu perfume** te identifica, penetra en tu cuerpo  
**Tu perfume** llega a todos y a todas  
**Pero... tu perfume no seduce nada, huele fatal**



“El humo procedente de tabaco contiene alrededor de 4.000 sustancias distintas. Entre ellas la nicotina, que contribuye a aumentar la tensión arterial, las taquicardias y las arritmias. El monóxido de carbono, que reduce el oxígeno de la sangre aumentando los riesgos de angina de pecho e infartos de miocardio. Sustancias irritantes, responsables de patologías respiratorias como la bronquitis crónica. Y, sobre todo, una gran variedad de agentes cancerígenos que participan directamente en procesos tumorales”

¡Tú sabrás!

Pero también sabrás que cuando se consume un cigarrillo se origina una corriente principal de humo, la que inhala el fumador, que es el 25 % del total, y una corriente lateral, que es el 75 % restante, la que se conoce como *combustión pasiva de tabaco*, que es la que llega a los que te rodean, también, curiosamente, a los que te quieren.  
“Uno de cada cuatro cánceres de pulmón en pacientes no fumadores proviene de la exposición al humo del tabaco”



**Seduce a tu salud**  
**Seduce a la salud de los demás**

**31 de Mayo Día Mundial sin tabaco**



**Plan de Prevención de Drogas**  
COMARCA DE LA SIDRA

plansobreDrogas  
para Asturias



---

---

---

---